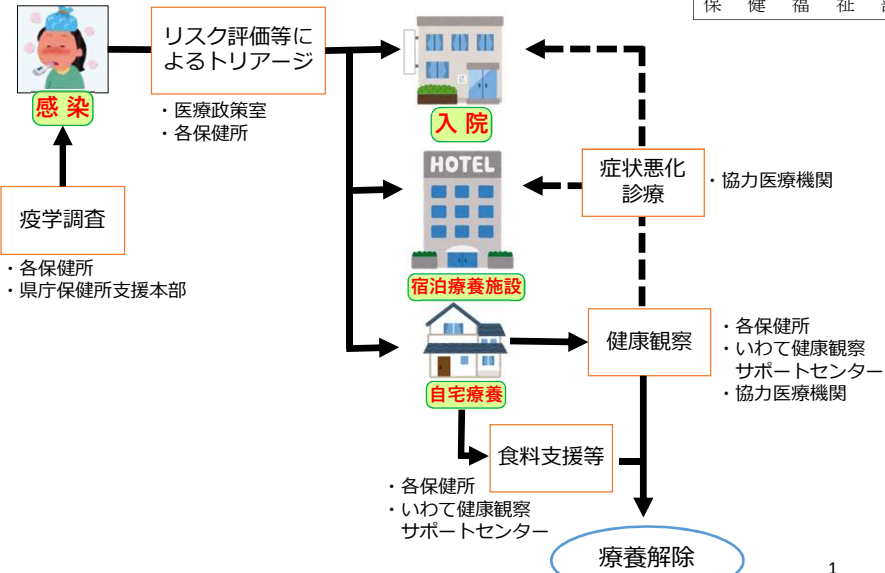


## 新型コロナウイルス感染症に係る本県の療養体制

第51回本部員会議資料  
令和4年3月4日  
保健福祉部



## 自宅療養者の支援状況等

- 1 自宅療養者の支援体制  
自宅療養の導入以降、保健所やいわて健康観察サポートセンター、自宅療養に協力をいただける診療・検査医療機関が連携して自宅療養者を支援してきたところであり、2月28日までに5,626人への健康観察を行ったほか、延べ623件の食料支援を行っている。
- 2 診療・検査医療機関における健康観察の対応状況  
協力医療機関 163箇所（2月24日時点、全圏域に設置）
- 3 健康観察の実施  
保健所、いわて健康観察サポートセンター、協力医療機関において、概ね1日1回程度、健康観察アプリMy HER-SYS又は電話による健康観察を実施している。
- 4 その他  
このほか、パルスオキシメーターの貸与、必要に応じた食料支援などを実施。

## 自宅療養者の支援状況等

### ■ 自宅療養者への支援件数（全県、2/28時点）

区 分	合 計	保健所等	センター
健 康 観 察	5,626人	4,633人	993人
食 料 支 援	623件	337件	286件

※1 保健所等には協力医療機関による健康観察を含む

※2 センター：いわて健康観察サポートセンター

### ■ My HER-SYSの利用状況（2/28時点）

自宅療養者数 （保健所等+センター）	うちMy HER-SYSを 利用	割合
2,610人	1,396人	53.5%

### ■ 自宅療養者の入院・宿泊施設入所の状況（2/28時点）

入 院	31人
宿泊施設入所	16人

3

## 自宅療養者の支援状況等

### ■ 健康観察が可能な診療・検査医療機関（2/24時点）

（単位：機関）

対応可能な内容	対応可能な 医療機関	対応実績のある 医療機関
① 健康観察	163	6
② 体調悪化時の診療処方等	149	12
③ コロナ経口薬の処方	81	2

4

## いわて健康観察サポートセンターの対応状況

- 1 業務内容  
健康観察、相談対応及び必要に応じた食料品の提供等
- 2 開設時間  
午前9時から午後5時（夜間緊急時等は保健所が対応）
- 3 職員体制

（単位：人）

区 分	設立時 (2/4)	3/3現在	増員数
県庁保健所支援本部職員	4	12	8
岩手県看護協会からの派遣看護師	4	6	2
計	8	18	10

新型コロナウイルス感染症で  
自宅療養されるみなさまへ

# 自宅療養のしおり

【第1版】

いわて健康観察サポートセンター

## 目 次

1	はじめに	1
2	療養中の注意事項について	1
3	食料品の配送等	2
4	自宅療養中の健康観察について	3
5	自宅療養の期間等	4
6	保健所等の連絡先	5

(添付資料)

リーフレット「手洗い」

リーフレット「ご家庭でのマスク等の捨て方」

パルスオキシメーターの使用方法

## 1 はじめに

新型コロナウイルス感染症の検査で陽性であった方のうち、無症状、又は医学的に症状が軽い方については、自宅で療養を行っていただいております。

このしおりは、新型コロナウイルス感染症により自宅療養されることになった方へ、ご留意いただきたい点や健康管理の方法、症状悪化時の対応などについてまとめたものです。

療養中は外出できないなどご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。

## 2 療養中の注意事項について

感染拡大防止のため、ご本人は自宅から外出せず、自宅で療養していただきます。自宅療養中の外出は厳禁です。自宅内でも必要最小限の行動にとどめてください。

外部からの不要不急の訪問者は受け入れないようにしましょう。

かかりつけ医や定期的な通院先がある場合（特に妊娠中の方等）は、必ずその医療機関に連絡し、どのような療養の仕方が望ましいか助言を受けてください。

その他お困りごとがありましたら、保健所又はいわて健康観察サポートセンターへご連絡ください。

同居の方がいる場合、家庭内感染を防ぐために、以下の注意事項を守ってください。

同居の方は、基本的に濃厚接触者に当たります。同居の方の待機期間や健康観察等については、保健所の指示に従っていただきますようお願いいたします。

### (1) 居住環境など

- ・ ご本人専用の個室を用意しましょう。難しい場合、同室内の全員がマスク（不織布マスクなど）を着用し、十分な換気を行いましょ。また、同居者と別室であっても会話の際にはマスクを着用してください。
- ・ ご本人は、自宅内でもできるだけ居室から出ずに、必要最小限の行動にとどめてください。
- ・ 同居の方がご本人の居室に出入りする時は、不織布マスク等を着用し、流水と石鹸又は擦式アルコール性消毒薬による手洗いを行いましょ。
- ・ 洗面所・トイレもご本人専用のものが望ましいですが、共用する場合は、ドアノブや手すりの消毒や十分な清掃と換気を行いましょ。入浴はご本人が最後にしてください。
- ・ リネン（タオル、シーツ、枕など）、食器、歯ブラシなどの身の回りのものは、同居の方と共用しないでください。特に、洗面所やトイレのタオルに注意してください。

### (2) 同居の方の感染管理

- ・ 同居の方がご本人のケアを行う場合には、特定の方が行うようにしてください。その場合、十分な距離（1m 以上）を保ってください。ケアを行う方は、基礎疾患

がない健康な人が望ましいです。

- ・ ケアを行う場合、ケアを行う方もご本人もどちらも不織布マスク等を着用し、十分な距離を保ってください（乳幼児や高齢者でマスク着用が困難な場合を除く）。
- ・ ご本人の体液・汚物に触れたり、清掃・洗濯を行う場合、不織布マスク等、手袋、プラスチックエプロンやガウン（身体を覆うことができ、破棄できる物で代替可：例 カップ等）を使用しましょう。
- ・ ケアを行った後や、清掃・洗濯の後は石鹸と流水で手を洗いましょう。
- ・ マスクの外側の面、眼や口などに手で触れないよう注意しましょう。

### （3）清掃

- ・ ご本人が触れるものの表面（ベッドサイド、テーブル、ドアノブ、手すりなど）は、使った都度及び1日1回以上、家庭用除菌スプレーなどで噴霧だけでなく、拭きましょう。
- ・ リネン、衣類等は通常の洗濯用洗剤で洗濯し、しっかりと乾燥させましょう。（洗濯表示に記載されている上限の温度での洗濯、乾燥が望ましいです）

### （4）ごみの捨て方

- ・ ご本人の鼻水などが付いたマスクやティッシュなどのごみを捨てる場合、「①ごみに直接触れない」、「②ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「③ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう。
- ・ ②でごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。
- ・ 療養期間中のごみ捨ては、同居の方が行ってください。（ご本人が独居の場合は、自宅療養の解除後にごみ捨てを行ってください。）
- ・ その他、市町村のルールに従って廃棄してください。

## 3 食料品の配送等

- ・ 生活用品や食料品はご自宅にあるもの、又は差し入れやご自身でインターネット通販等を利用して調達いただくようお願いします。
- ・ 受け取りの際は、置き配にて受け取るように（対面しないよう）手配してください。取っ手等を介した接触感染を防ぐため、宅配ボックスも利用しないでください。
- ・ 支援を受けられない方やインターネット通販の商品が届くまでの間食品が不足する方には、保健所で状況を確認のうえ、保健所又はいわて健康観察サポートセンターから、一定期間常温で保存可能な食料品と飲料水等をご自宅（療養場所）へ配送します。食料品等の提供は無料です。
- ・ 食料品等が必要な場合は、保健所へご連絡ください。
- ・ 離乳食やアレルギー等の特別食には対応できませんので、ご注意ください。
- ・ 食料品等の配送にあたり、配送業者に名前や住所、連絡先等の個人情報を提供する必要がありますので、ご承知おきください。
- ・ 配送の際は、配達員が玄関先にて電話でご連絡したうえで「置き配」となります。



配布する食料品・飲料水等（例）

#### 4 自宅療養中の健康観察について

- ・ 1日2～3回、体温、血中酸素濃度の測定を行っていただきます。
- ・ 血中酸素濃度（SpO2 値）の測定機器（パルスオキシメーター）は、保健所又はいわて健康観察サポートセンターからお貸しします。療養解除後、返却いただきますので、大切にご使用ください。
- ・ 保健所、いわて健康観察サポートセンター又は医療機関が毎日、電話などで健康観察（体温、SpO2 値、呼吸器症状の確認等）を行いますので、体調などをお知らせください。（My HER-SYS をご利用の場合は、当該システム上で確認を行います。）
- ・ 飲酒・喫煙は厳禁です。
- ・ 服薬中の薬剤がある場合、自宅療養期間中の薬剤について、かかりつけ医療機関等にご相談ください。
- ・ 表「緊急性の高い症状」の症状が1つでもあるとき、その他体調が悪化したときは、すぐに保健所又はいわて健康観察サポートセンターに連絡してください。状況に応じて、医療機関が訪問や電話等によるオンライン診療を行ったうえで、保健所が入院調整等を行います。

表【緊急性の高い症状】※は家族等が以下の項目を確認した場合

表情・外見	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 顔色が明らかに悪い ※</li> <li>・ 唇が紫色になっている</li> <li>・ いつもと違う、様子がおかしい ※</li> </ul>
息苦しさ等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 息が荒くなった（呼吸数が多くなった）</li> <li>・ 急に息苦しくなった</li> <li>・ 生活をしていて少し動くと息苦しい</li> <li>・ 胸の痛みがある</li> <li>・ 横になれない。座らないと息ができない</li> <li>・ 肩で息をしている</li> <li>・ 突然（2時間以内を目安）ゼーゼーしはじめた</li> </ul>
意識障害等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ぼんやりしている（反応が弱い） ※</li> <li>・ もうろうとしている（返事がない） ※</li> <li>・ 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする</li> </ul>
パルスオキシメーターSpO <sub>2</sub> の値	95%以下である



## 5 自宅療養の期間等

- ・ 療養の解除については、保健所が決定し、保健所又はいわて健康観察サポートセンターから連絡します。連絡があるまで外出は厳禁です。

症状のある方については、発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合に、自宅療養は解除されます。

症状の出たことのない方（無症状病原体保有者）については、陽性確定に係る検体採取日から7日間経過した場合に、自宅療養は解除されます。

- ・ 療養解除後、保健所又はいわて健康観察サポートセンターからお伝えした方法により、パルスオキシメーターをご返却ください。
- ・ 療養の解除後においても、マスクの着用、手洗い、3密（密接・密集・密閉）の回避などの基本的な感染対策の徹底をお願いします。

## 6 保健所等の連絡先

### ■ 保健所連絡先（24時間対応）

機関名	電話番号	管轄地域
盛岡市保健所	019-603-8308	盛岡市
県央保健所	019-629-6569	八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町
中部保健所	0198-22-4952	花巻市、遠野市、北上市、西和賀町
奥州保健所	0197-22-2831	奥州市、金ヶ崎町
一関保健所	0191-34-4689	一関市、平泉町
大船渡保健所	0192-27-9922	大船渡市、陸前高田市、住田町
釜石保健所	0193-25-2710	釜石市、大槌町
宮古保健所	0193-64-2218	宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村
久慈保健所	0194-66-9680	久慈市、普代村、野田村、洋野町
二戸保健所	0195-23-9206	二戸市、軽米町、九戸村、一戸町

### ■ いわて健康観察サポートセンター連絡先（開設時間：9：00～17：00）

電話番号は、初回の健康観察の際等に、ご本人にお伝えします。

感染症対策へのご協力をおねがいします

# ！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

**外出先からの帰宅時**や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗いします。



6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索



# 新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の『ごみの捨て方』に沿って、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう。

## ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせません。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。

②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりしばります。

③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

- 『ごみの捨て方』に沿っていただくことにより、ご家族だけでなく、皆様が出したごみを扱う市町村の職員や廃棄物処理業者の方にとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染症対策として有効です。
- ごみを捨てる際は自治体のルールに従うとともに、ポイ捨ては絶対にやめましょう。使用済みのマスク等のごみを捨てる際にも、『ごみの捨て方』を参考に、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことに注意しましょう。



## パルスオキシメーターの使用方法

### 1. パルスオキシメーターとは

パルスオキシメーターとは、指先に装着し、血液中にどれくらい酸素があるか（SpO<sub>2</sub>；血液中の酸素飽和度）を測定することができる機械です。

### 2. 使用方法

(1) 装置上部の電源スイッチを押して電源を入れます。



(2) クリップ部をつまんで機械で指を挟みます。



※1 爪は上向きにして、奥までしっかり挿入してください。

※2 挟む指は、「人差し指」「中指」「薬指」のいずれかを推奨します。

※3 マニキュアや付け爪などをしていると正しく測定できない場合があります。

(3) 落ち着いた状態で数秒待つと、結果が表示されます。



酸素飽和度 (SpO2 値) が **95%以下** の場合は、  
所管の保健所に連絡してください。

(4) 測定終了後、指を抜いてしばらくすると電源がオフになります。

※ お貸ししているパルスオキシメーターには複数の機種がありますので、仕様が異なる場合がありますが、基本的な操作方法は同じです。

## 新型コロナワクチン接種の進捗状況等について

### 1 新型コロナワクチンの追加配分及び前倒し配送について

3/1（火）に国からファイザー社ワクチンの追加配分とモデルナ社ワクチンの前倒し配送が示され、4月までに3回目接種に必要な全ワクチンが順次供給されることとなった。

- (1) ファイザー社ワクチンのうち4月中の配送分について、約9万回が追加配分。
- (2) モデルナ社ワクチンについて、当初4月中旬から5月下旬に配送予定であった約12万回分が4月中に供給。

#### 【本県への新型コロナワクチンの供給見通し】

(単位：万人、万回)

	3回目接種対象者 ※	ワクチン合計	ファイザー	モデルナ	配送時期
変更前	101.5	110.7	55.8	54.9	5月下旬まで
変更後	101.5	119.7	64.8	54.9	4月末まで

※令和4年8月までに3回目接種の対象となる人数

### 2 県内のワクチン接種の進捗状況

- (1) 3月2日時点において、全人口約122万1千人に占める3回目接種率は21.3%、全国の接種率(22.1%)と同程度。
- (2) 県内の全人口に占める1回目接種率は83.9%、2回目は83.3%と、全国でも上位の接種実績。

### 3 県の集団接種の予約状況

#### (1) 接種実績

日程	会場名	予約枠	接種実績	利用率	土日合計		
					予約枠	予約数	利用率
2/26(土)	アピオ	1,470	1,461	99.4%	4,410	2,602	59.0%
2/27(日)		2,940	1,141	38.8%			

#### (2) 予約状況（3/4 8時30分時点）

日程	会場名	予約枠	予約数	予約率	土日合計			
					予約枠	予約数	予約率	残り枠
3/5(土)	江刺西体育館	540	539	99.8%	1,620	1,307	80.7%	313
3/6(日)		1,080	768	71.1%				
3/12(土)	アピオ	1,470	495	33.7%	4,410	699	15.9%	3,711
3/13(日)		2,940	204	6.9%				
3/19(土)	江刺西体育館	540	319	59.1%	1,620	427	26.4%	1,193
3/20(日)		1,080	108	10.0%				

#### (3) 県による集団接種の積極的活用をお願い

ア 各市町村では、鋭意、接種券の前倒しの発行を行っているところであり、県の集団接種は、接種日の前日まで予約を可能としており、接種を希望される方は県の集団接種を積極的に活用いただくようお願いしたい。

イ 特に、高齢者施設のほか、障害者支援施設、保育所、学校等の施設の従事者等の方々は、クラスター発生防止等の観点からも積極的に活用いただきたい。

#### 4 5歳から11歳までの小児への接種

(1) 本県では、3月4日（金）に、盛岡市内及び大槌町内の医療機関において、接種開始予定であり、その他の地域においても順次接種を実施。

【3/4の接種対象者】盛岡市内の医療機関：特別支援学校の児童

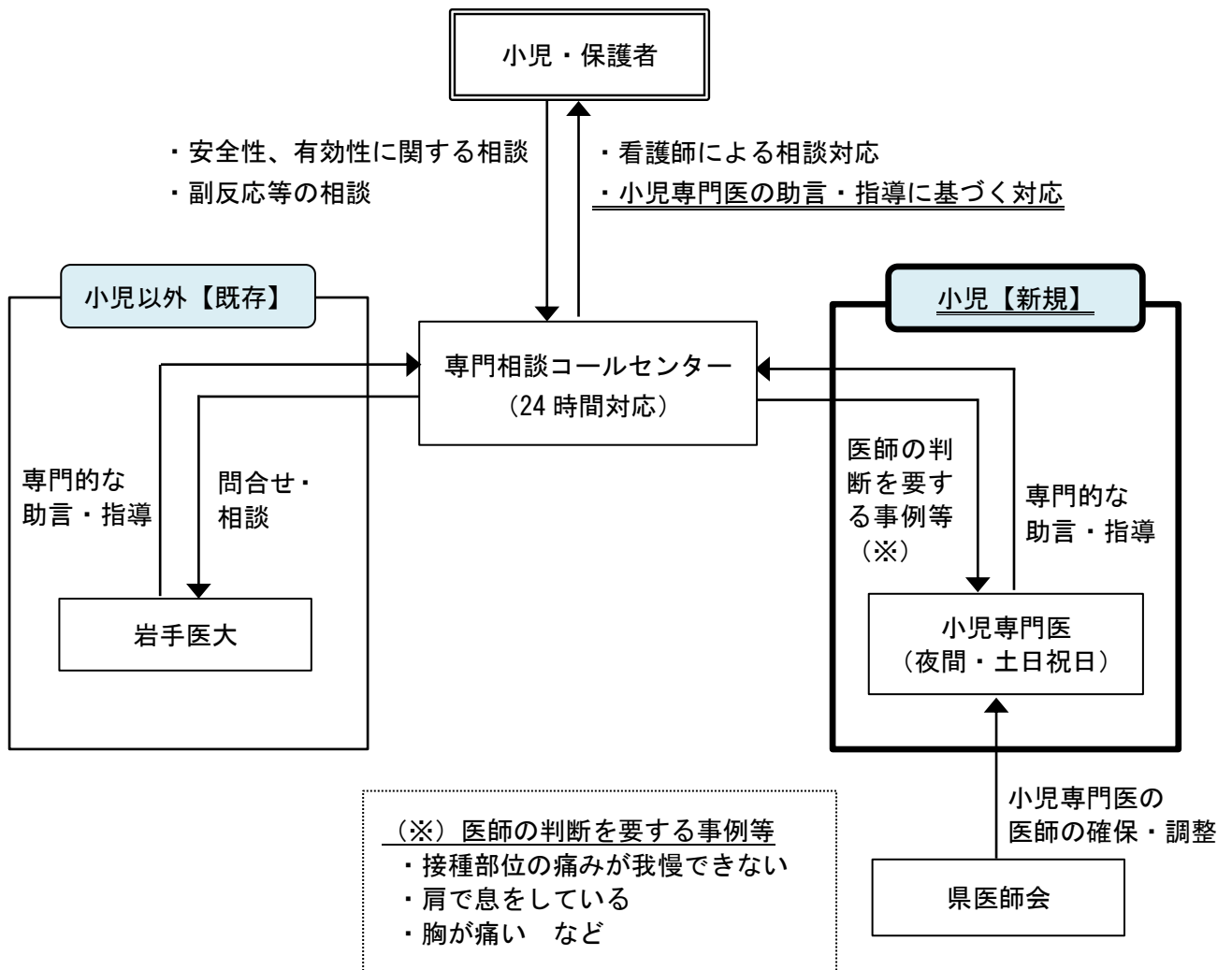
大槌町内の医療機関：医療的ケア児等

(2) 本人と保護者に、ワクチン接種のメリット・デメリットを十分に御理解いただくため、県独自に作成したリーフレットの配付やホームページにより、正確な情報を提供。

(3) 接種後の副反応など医学的な相談については、県の専門相談コールセンターにより、24時間対応するとともに、小児本人が症状を十分に伝えられない年齢であることを考慮し、強い症状がみられ、小児科医の判断を要する事例等については（※）は、県医師会が調整のうえ確保した小児科専門医から助言・指導を受け、きめ細かに対応する体制を確保している。

(4) 副反応等で治療が必要な場合は、かかりつけ医や接種した医療機関での受診を基本としつつ、対応が困難な事例は、二次医療圏の基幹病院や岩手医科大学附属病院において受診する体制を確保している。

#### 【小児のワクチン接種に係る相談体制】





## PCR等無料検査の一般検査（感染不安がある方の無料検査）実施期間の延長について

### 1 PCR等無料検査の延長について

県内での新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、1月9日から2月28日までの期間で、感染不安のある方を対象としたPCR等無料検査の一般検査事業を実施していましたが、3月31日までの実施期間を延長します。

### 2 検査の内容

PCR等検査又は抗原定性検査

### 3 一般検査事業の無料検査対象者

- (1) 発熱等の症状がない方  
(発熱等症状のある方は、診療・検査医療機関等に相談)
- (2) 感染不安を感じる無症状の方

### 4 検査機関について

県内の93か所（薬局、検査センター、医療機関）で検査を実施

なお、各市町村毎の検査箇所数は以下のとおり

盛岡市（28）、八幡平市（3）、雫石町（1）、葛巻町（1）、滝沢市（2）、紫波町（3）、矢巾町（4）、花巻市（9）、遠野市（4）、北上市（5）、西和賀町（1）、奥州市（7）、一関市（5）、大船渡市（2）、陸前高田市（1）、釜石市（4）、大槌町（1）、宮古市（4）、山田町（1）、岩泉町（1）、久慈市（2）、二戸市（3）、一戸町（1）

### 5 これまでの検査実績

令和3年12月20日から令和4年2月20日まで

区分	検査件数		
	総数	PCR	抗原定性
ワクチン・検査パッケージ等 定着促進事業	2,350	1,109	1,241
一般検査事業	12,654	7,594	5,060
合計	15,004	8,703	6,301